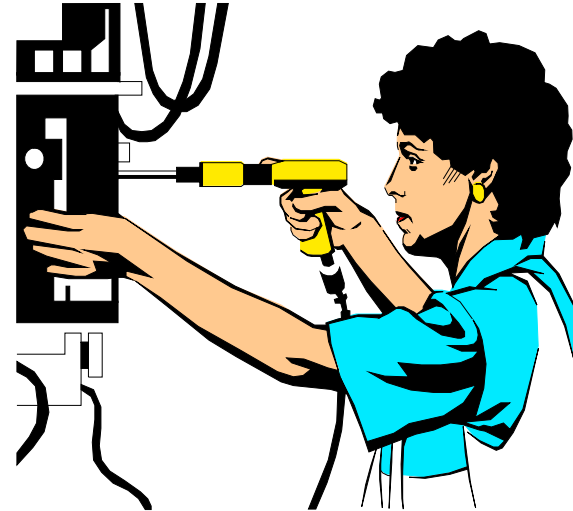


ایمنی ابزار

ایمن کار کنید تا ایمن بمانید:



ابزار دستی و ابزار برقی قابل حمل در انجام کارها به شما کمک می کند، اما همین ابزار می تواند برای شما خطر آفرین باشد.

اقدامات ایمنی خوب، به شما این اجازه را خواهند داد تا مخاطرات را کنترل کرده و خطرات را به حداقل برساند.

این کتابچه به شما نشان خواهد داد که چگونه مخاطرات استفاده از ابزار را کنترل کنید تا خودتان و آنهایی را که در اطراف شما کار می کنند از صدمه و مسایل بهداشتی محافظت نمایید.

آنها بخوانید و دستورالعمل های ایمنی و بهداشتی آنها دنبال کنید و در نظر داشته باشید که اگر مطالب آنها انجام دهید، کار شما با ابزار سریعتر، آسانتر و ایمن تر انجام خواهد شد.

- ✓ برای هر کاری از چکش مناسب آن کار استفاده کنید. (چکش نجاری برای کوبیدن میخ و چکش سر گرد برای قلم ها و سنبه و اسکنه)
- ✓ هرگز از ابزار چکش خوری که دسته آنها لق است یا ترک دارد استفاده نکنید، زیرا ممکن است دسته آنها شکسته و قطعات آن به شما آسیب برساند.
- ✓ سطح سر چکش باید بزرگتر از سطح ابزاری باشد که به آن ضربه می زند.
- ✓ تیشه ها و تبرها برای کار روی چوب هستند. از آنها برای شکستن فلزات یا بتن استفاده نکنید.



- ✓ از ابزار چکش خوری که سر آنها قارچی شده یا دهانه آنها کند است استفاده نکنید.
- ✓ ابزار سوراخ کن، منگنه، قلم و سنبه را بررسی کنید که کج نبوده و دهانه آنها پریدگی نداشته باشد.

نکات برجسته ایمنی ابزار:

۱. برای هر کاری از ابزار مناسب آن کار استفاده کنید.
۲. ابزار را بطور صحیح به کار ببرید.
۳. ابزار دستی و برقی را خوب نگهداری کنید.
۴. ابزار را بطور صحیح حمل و نگهداری کنید.
۵. در هنگام کار با ابزار از وسایل استحفاظ فردی مناسب استفاده کنید.

- ✓ برای محافظت از بدنتان ، دست کش و پیش بند چرمی بپوشید .
- ✓ برای محافظت از دستتان از چاقوی ضامن دار استفاده کنید .
- ✓ برای حمل چاقو آن را در غلاف مربوطه قرار دهید .
- ✓ برای جلوگیری از برخورد لبه تیز چاقو ها ، آنها را در قفسه هائیکه لبه آنها را می پوشاند قرار دهید .

اره ها :

- ✓ اره را چنان آرام و بی شتاب حرکت دهید که کج نشود ، نشکند یا نپرد .
- ✓ وقتی که از یک اره آهن بر استفاده می کنید ، قطعه کار را به دهانه گیره ببندید ، آن را با دست نگیرید .
- ✓ اره آهن بر را طوری به دهانه کمان ببندید که دندانهای آن به سمت جلو باشد
- ✓ برای سرد کردن اره در هنگام کار ، لبه آن را روغن بزنید .

ابزار ضربه ای و ضربه خور :

- ✓ حفاظت چشم در مقابل تراشه و ذرات حاصل از ابزار ضربه خور (قلم ، اسکنه و غیره) از اقدامات بسیار ضروری می باشد.



- ✓ قبل از استفاده از این وسایل آنها را تمیز کنید .
- ✓ لبه تیز ابزار را دور از بدن خود نگه دارید .

انتخاب درست :

ایمنی ابزار زمانی شروع می شود که شما ابزار دستی و برقی کارتان را بطور صحیح انتخاب کنید.

کیفیت :

بهترین ابزاری را که می توانید تهیه کنید ، انتخاب نمایید . ابزار ارزان قیمت که از جنس نامرغوب ساخته شده اند شکسته و باعث خراب شدن کاریکه انجام می دهید شده و ایجاد صدمه به خودتان یا همکارانتان خواهد شد .

ایمنی : به تمهیدات ایمنی که در ساخت ابزار بکار رفته اند توجه نمایید. این مورد شامل توجه به سویچ های ایمنی ، حفاظ ، قطعات تیز و گردنده ، محافظ های دست عایق های پوششی و غیره می باشد .

تناسب : یک وسیله خوب با ساختار مناسب مانند یک جسم محکم در دست شما احساس می شود . همواره چاقوها ، پیچ گوشتی ها ، انبردست ها ، قیچی ها و ابزار برقی مورد نیازتان را از بین انواعی انتخاب کنید که بر طبق اصول ارگونومی (مهندسی انسانی) طراحی شده اند این قبیل ابزار طوری ساخته شده اند که هیچ گونه فشاری به انگشتان و کف دست شما نیاورده ، خمیدگی و پیچ وتاب نداشته و خوب در دستهای شما جا بگیرد .

کارایی :

ابزار مطمئن ، برای انجام وظایف ویژه طراحی شده اند ، این ابزار میتوانند کار شما را آسانتر کرده و از خستگی شما جلوگیری نمایند .

حوادث چگونه اتفاق می افتد ؟

اغلب حوادثی که در رابطه با ابزار اتفاق می افتند ، به علل زیر هستند :

۱. استفاده از ابزار نامناسب برای کار
۲. استفاده از ابزاری که در وضعیت بدی هستند .
۳. استفاده از ابزار بدون توجه کافی .
۴. استفاده از ابزاری که آموزش مورد نیاز آن را ندیده ایم .
۵. استفاده از ابزاری که مجاز به کار گیری آن نباشیم .
۶. حمل و نگهداری ابزار بطور غلط .
۷. حمل و نگهداری ابزاری که فاقد حفاظ های لازم باشند .
۸. بکار گیری ابزار بدون استفاده از لوازم استحفاظ فردی .
۹. استفاده از وسایل برقی بدون سیم اتصال زمین .
۱۰. استفاده از ابزاری که به طور مناسب در دست جا نمی گیرند .
۱۱. استفاده از ابزاری که بکار بردن آن نیاز به صرف نیروی زیادی دارد .
۱۲. استفاده از ابزاری که نیاز به تکرار حرکت دارند .
۱۳. استفاده از ابزاری که سبب لرزش می شوند .
۱۴. استفاده از ابزاری که تولید صدای نسبتاً زیاد می کنند .
۱۵. استفاده از ابزاری که تولید ذرات معلق ، گرد و غبار و بخارات شیمیایی می نمایند .

حفاظت فردی:

شما می توانید از بروز حوادث و مشکلات برای سلامتی خودتان جلوگیری

کنید اگر :

- ◀ برای انجام کار از ابزار مناسب استفاده کنید .
- ◀ ابزار را طبق دستورالعمل مربوطه به کار ببرید .

✓ از آچار به عنوان چکش استفاده نکنید ، ممکن است آچار در رفته و روی دست شما بخورد .

✓ روی پیچ و مهره های زنگ زده روغن نفوذ کننده بریزید و سپس آن را با آچار چکش خور ، بکس و یا یک آچار مقاوم باز کنید .

پیچ گوشتی ها :

✓ پیچ گوشتی هایی انتخاب کنید که دسته آنها به اندازه کافی بلند باشد تا کاملاً در دست شما جا بگیرد . دسته کوتاه پیچ گوشتی فشار زیادی به وسط کف دست شما می آورد .

✓ وقتی که از پیچ گوشتی برای کار روی یک قطعه استفاده می کنید ، قطعه را به دانه گیره و یا روی میز مهار کنید . اگر قطعه را روی کف دستتان بگیرید ممکن است پیچ گوشتی لیز خورده و موجب آسیب به دستتان بشود .

✓ پیچ گوشتی را بررسی کنید که دسته آن شکسته نباشد ، لبه آن سالم بوده و میله آن کج نباشد .

✓ برای کار های الکتریکی از پیچ گوشتی های عایق استفاده کنید .

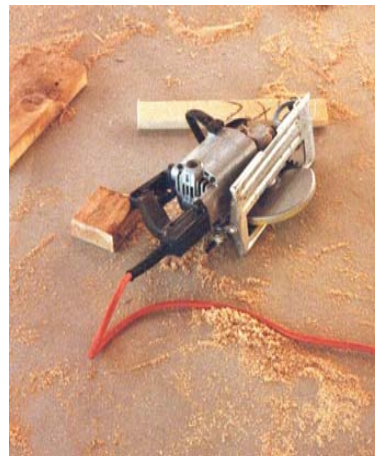
چاقو ها :

✓ لبه چاقو ها را تمیز کنید . تیز بودن لبه چاقو ، موجب می شود که شما زحمت کمتری برای بریدن مواد متحمل شوید و این مورد ایمن تر و بهداشتی تر است .

✓ وقتی که چیزی را می برید ، چاقو را آرام و بی تکان فشار دهید . تکان دادن ممکن است باعث لیز خوردن چاقو شده و به شما آسیب برساند .

✓ وسایل برنده را تا حد امکان دور از بدن خود نگه دارید .

۱۰. اگر بدنه ابزار برقی در هنگام کار داغ شد و یا دود مشاهده کردید ، فوراً سوئیچ آن را خاموش کنید .
۱۱. اگر از یک سیم سیار استفاده می کنید ، دقت نمایید که سیستم اتصال زمین داشته باشد . اطمینان حاصل کنید که برای وسیله مناسب است و اندازه آن برای دسترسی به محل کار کافی باشد .



۱۲. هنگام کار در خارج از ساختمان ، برای جلوگیری از شوک حاصل از رطوبت زمین ، حتی الامکان از ابزار باطری دار استفاده کنید
۱۳. هنگام کار در خارج از ساختمان یا در ارتفاع ، از سیم های سیاری که دارای سیستم اتصال زمین می باشند ، استفاده کنید .

ایمنی ابزار دستی :

آچار ها :

- ✓ دهانه آچار را برای اطمینان از عدم پریدگی ، سائیدگی و ترک بازرسی کنید .
- ✓ آچار را به اندازه کافی بلند انتخاب کنید و از بکار بردن وسایل دیگری مانند لوله برای زیاد کردن نیرو اجتناب کنید ، فشار زیادی ممکن است آچار شکسته و باعث مصدومیت شما شود .
- ✓ بطور متعادل بایستید و آچار را به سمت خود بکشید ، به سمت مقابل فشار ندهید زیرا ممکن است آچار لیز خورده و شما صدمه ببینید .

- ◀ کتابچه دستور العمل چگونگی بکار بردن ابزار را مطالعه نمایید .
- ◀ ابزار صدمه دیده را تعمیر و یا تعویض نمایید .
- ◀ برای استفاده از ابزار ، آموزش لازم و کافی دیده باشید .
- ◀ از وسایل استحفاظ فردی استفاده کنید .

استفاده از ابزار بطور صحیح

- ◀ دستور العمل نگهداری ابزار را بخوانید و دنبال کنید .
- ◀ ابزار را فقط برای انجام کاری که طراحی شده است بکار ببرید .
- ◀ برای انجام کار از ابزاری که اندازه آنها مناسب با کار است استفاده کنید .
- ◀ برای آزمایش تیز بودن ابزار تیز ، از یک قطعه چوب استفاده کنید و هرگز از انگشتان دست برای این کار استفاده نکنید .
- ◀ قبل از بکار گیری ابزار ، آنرا از نظر صدمه بازرسی کنید .
- ◀ بعد از استفاده از ابزار ، آنرا تمیز کنید .
- ◀ وقتی که از ابزار برقی استفاده می کنید ، قطعه کار را روی میز مهار کرده یا محکم به گیره ببندید . اگر امکان بستن آن میسر نبود ، حتماً باید توسط یک نفر گرفته شود .
- ◀ هنگام کار با ابزار ، انگشتی ، حلقه ، دستبند و سایر وسایل زینتی را از خود دور کنید . زیرا این وسایل ممکن است گیر کنند و موجب صدمه به دست شما خواهند شد .
- ◀ دستها ، موی سر و البسه خود را از لبه تیز و قسمت های گردنده ابزار دور نگه دارید .

◀ اگر از ابزار کلیددار استفاده می کنید بعد از اتمام کار کلید آن را بردارید .



حمل و نگهداری ابزار :

□ هنگام کار روی نردبان ، ابزار دستی کوچک را در کمر بند و یا کیسه قرار دهید .

□ ابزار سنگین را در دلو یا جعبه طناب دار قرار داده و آنرا بالا بکشید .

□ در موقع حمل ابزار ، قسمت های برنده آن را دور از بدن نگه دارید .

□ هرگز ابزار تیز و برنده را در جیب خود حمل نکنید .

□ ابزار کوچک را روی تخته دیواری آویزان کرده و یا در قفسه ، جعبه ابزار یا کثو نگهداری کنید .

پوشش ایمنی :

◀ در هنگام کار با دریل ها ، اره برقی ، رنگ پاش ماسه پاش و سایر ابزاری که تولید براده ، تراشه و ذرات معلق مینمایند ، حتماً از وسایل حفاظتی صورت خصوصاً عینک ایمنی استفاده کنید .

◀ در هنگام کار با ابزاری که تولید صدای بیشتر از حد مجاز می نمایند از گوشی ایمنی مناسب استفاده کنید .

◀ برای حفاظت از پای خود ، کفش ایمنی بپوشید .

◀ انگشتری ، حلقه و سایر وسایل زینتی را از دست خود خارج کنید ، زیرا این وسایل به قسمت های گردنده ابزار گیر کرده و باعث صدمه به دست شما می شوند .

◀ در هنگام کار با ابزاری که دارای قطعات گردنده می باشند از پوشیدن دستمال گردن ، شال ، لباس های آستین گشاد و لباس کار هائی که قسمت هایی از آن پاره شده خودداری کنید .

ایمنی ابزار برقی :

ابزار برقی می تواند ایجاد اتصال کوتاه نمایند ، اتصال کوتاه می تواند شما را دچار شوک کرده ، به ابزار صدمه برساند و یا ایجاد آتش سوزی بنماید .

برای اجتناب از اتصال کوتاه :

۱. از ابزار برقی که دارای پوشش عایق باشند استفاده کنید .

۲. برای ابزار برقی حتماً سیم اتصال بکشید (خصوصاً ابزاری که فاقد پوشش عایق هستند) .

۳. حتی الامکان از پلاک های سه شاخه استفاده کنید .

۴. ابزار برقی را بوسیله سیم آنها بلند یا حمل نکنید .

۵. سیم های زده دار ابزار برقی را تعویض نمایید .

۶. برای خارج کردن پلاک از پریز ، آن را محکم بگیرید و بکشید ، هیچگاه سیم پلاک را نکشید .

۷. قبل از اتصال پلاک به پریز ، بررسی نمائید که سوئیچ وسیله خاموش باشد

۸. ابزار برقی را در حالت روشن روی زمین نگذارید .

۹. هنگام تمیز کردن یا تعویض قطعات ابزار برقی ، آن را خاموش کنید و پلاک آن را از پریز خارج کنید ،

