



Breast Cancer

روز جهانی پیش گیری از
سرطان سینه

سرطان پستان یا سرطان سینه:

- سرطان چیست: سرطان بیماری است که در آن سلول ها به طور غیر نرمال و خارج از کنترل تکثیر می شوند.
- سرطان پستان در بافت های تشکیل دهنده این عضو آغاز می گردد. سلول های سرطانی توده ای به نام تومور تشکیل می دهند (توجه داشته باشید که همه تومورها سرطانی نیستند). سرطان می تواند بافت ها را مورد حمله قرار دهد و تا غدد لنفاوی پیش رفته، به سایر بخش های بدن نیز منتشر شود.

وضعیت ابتلا به سرطان پستان در ایران نسبت به کشورهای دیگر

- سن ابتلا به سرطان پستان در ایران ۱۰ تا ۱۲ سال کمتر از کشورهای توسعه‌یافته است. دکتر علی مطلق، رییس اداره مبارزه با سرطان وزارت بهداشت از ابتلای سالانه حدود ۱۰ هزار نفر به سرطان پستان در کشور خبر داد و افزود: ۹۸ تا ۹۹ درصد سرطان پستان در زنان اتفاق می‌افتد. متوسط سن ابتلا در ایران ۵۰ سال است. نیمی از افراد مبتلا به سرطان پستان زیر ۵۰ سال و نیمی از آنها بالای ۵۰ سال دارند. این عدد کمتر از کشورهای در حال توسعه است، اما به این معنا نیست که سن ابتلای ما پایین‌تر است؛ از آنجایی که هرم سنی جمعیت ما نسبت به کشورهای دیگر کمی جوان‌تر است، نسبت مبتلایان در سن پایین، بیشتر از مبتلایان در سن بالاست.

۷۰ درصد مبتلایان به سرطان پستان بعد از پنج سال طول عمر دارند

● بروز سرطان پستان در ایران در مقایسه با کشورهایمانند ترکیه و حتی کشورهای پیشرفته و غربی کمتر است، اما مانند سایر کشورها در ایران هم بروز انواع سرطان در حال افزایش است و پیش‌بینی می‌شود در دو دهه آینده در ایران حدود ۷۰ تا ۸۰ درصد افزایش داشته باشیم. در حال حاضر طول عمر بیماران قابل قبول است، اما نسبت به کشورهای توسعه‌یافته فاصله داریم که با تمهیدات و درمان‌های پیشرفته‌تر، می‌توان این فاصله را کاهش داد.

۷۰ درصد بیماران بعد از پنج سال طول عمر دارند که امیدواریم با تمهیدات و اقدامات لازم بتوانیم این درصد را افزایش دهیم. طول عمر مبتلایان به سرطان در ترکیه، در حدود ایران است. وضعیت انگلستان کمی بهتر از ماست، اما در کشوری مثل آمریکا حدود ۸۹ درصد بیماران بقای ۵ ساله دارند.

- مطلق پیش از این اظهار کرده بود که میزان سرطان بر مبنای شاخص‌های مختلفی ارزیابی می‌شود که مهم‌ترین آن‌ها ASR است و مطابق این شاخص، در ایران به ازای هر ۱۰۰ هزار نفر میزان ابتلا به بیماری سرطان در زنان ۱۲۸ مورد و در مردان ۱۳۴ مورد بوده و این رقم کمتر از میزان متوسط جهانی (در مورد مردان ۲۰۵ و در مورد زنان ۱۶۵ مورد) است. در سال ۲۰۱۲ میلادی تعداد موارد جدید سرطان در جهان ۱۴ میلیون نفر بود که این رقم در ۱۸ سال آینده به ۲ برابر افزایش می‌یابد. بنابراین در ایران نیز متناسب با جهان این رقم رو به افزایش خواهد بود. در این زمینه دکتر محمداسماعیل اکبری، رییس مرکز تحقیقات سرطان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز معتقد است که سالانه ۱۰ هزار مورد سرطان پستان داریم که حدود ۲۵ درصد از آن منجر به مرگ می‌شود. ۷۵ درصد از مبتلایان به آن نیز حداقل شانس ۵ سال زندگی را دارند. سرعت ابتلا به سرطان در کشور بالا است که این سرعت در ۱۵ سال آینده نگران‌کننده است.

علل بروز سرطان پستان

- به نظر می‌رسد این بیماری فقط یک علت مشخص نداشته باشد. محققان دریافته‌اند که عوامل متعدد و مختلفی همراه با همدیگر، خطر سرطان پستان را افزایش می‌دهند. این که عوامل خطر مختلف چگونه برهم اثر می‌گذارند و باعث بروز سرطان پستان می‌شوند، هنوز کاملاً مشخص نشده است. برخی از زنان به علت زمینه ژنتیکی، عادات زندگی و مواجهه با عوامل مختلف در طی زندگی، بیشتر در معرض خطر این بیماری هستند.

مطلق در مورد این علل گفت: برخی از عوامل بروز سرطان پستان، فیزیولوژیک هستند؛ مثلاً افزایش سن و سن قاعدگی که هرچه زودتر شروع شود یا هرچه دیرتر به پایان برسد، باعث احتمال افزایش بروز سرطان پستان می‌شود. البته ابتلا به سرطان پستان در سنین پایین‌تر ربطی به بلوغ زودرس ندارد و لزوماً به این معنا نیست که کسانی که سن قاعدگی پایین‌تری دارند، زودتر هم به سرطان پستان مبتلا می‌شوند؛ این دو با یکدیگر ارتباطی ندارد. برخی از مسائل فیزیولوژیک است و لازم نیست تغییر داده شود

علل بروز سرطان پستان

- مگر این که بروز بیمارگونه داشته باشد. مواردی مانند شیردهی نیز تأثیر دارد. ابتلای کسانی که میزان حاملگی و شیردهی بیشتری دارند، به سرطان پستان کاهش می‌یابد؛ زیرا از میزان هورمون‌های جنسی‌شان کاسته می‌شود. علاوه بر آن مهم‌ترین و واضح‌ترین عامل ابتلا به سرطان، شیوه زندگی مانند چاقی، کم‌تحركی و مصرف غذاهای نامناسب است.

راه‌های پیشگیری و غربالگری

- تظاهرات سرطان پستان به صورت توده، درد و با شیوع کمتر بزرگی پستان، ترشح از نوک پستان، تغییرات نوک پستان، عدم تقارن پستان‌ها، تغییرات پوستی پستان و وجود توده زیربغل است. این علائم، امروزه به کمک معاینه شخصی پستان توسط زنان زودتر کشف می‌شود. توصیه شده است که معاینه شخصی پستان از ۲۰ سالگی به صورت ماهانه توسط فرد انجام شود. علاوه بر آن، از سن ۲۰ سالگی تا ۳۹ سالگی هر ۳ سال این معاینه توسط پزشک نیز انجام شود و از ۴۰ سالگی به بعد به‌طور سالانه معاینه پستان‌ها توسط پزشک انجام شود.