



کانون داوطلبین اهدای خون در محله

## ۱. کانون اهدای خون

<b>هدف کلی</b>	ترویج فرهنگ اهدای خون میان شهروندان و افزایش آمار تعداد اهدا کنندگان
<b>هدف اختصاصی</b>	- شناسایی افراد ثابت اهداکننده خون - ترویج فرهنگ اهدای خون - هر منطقه اهدای ۵۱۱ واحد خون در طول سال - تلاش در جهت رفع نیازهای خونی شهروندان



کانون پیشگیری از چاقی در محله

## ۲. کانون پیشگیری از چاقی

<b>هدف کلی</b>	ارائه آموزشهای لازم در خصوص کاهش آمارهای اضافه وزن و چاقی و افزایش سطح سلامت جامعه
<b>هدف اختصاصی</b>	- افزایش سواد مصرف صحیح مواد غذایی - افزایش فعالیت بدنی اعضای کانون - ارائه رژیم غذایی صحیح به شهروندان



کانون پیشگیری از استعمال دخانیات در محله

## ۳. کانون پیشگیری از دخانیات (یاد)

<b>هدف کلی</b>	ارتقای سطح سلامت از طریق پیشگیری از استعمال دخانیات و توسعه فرهنگ منع مصرف مواد دخانی در جامعه به منظور کاهش اثرات سوء ناشی از آن.
<b>هدف اختصاصی</b>	- کاهش مصرف دخانیات - آموزش داوطلبین و اجرای برنامه در سطح مناطق - کاهش مصرف دخانیات در بانوان - کاهش ارائه مواد دخانی در دکه های روزنامه فروشی و سایر واحد های صنفی



کانون پزشکان محله

## ۴. کانون پزشکان

<b>هدف کلی</b>	استفاده از تجارب علمی و عملی پزشکان در شناسایی، انتقال به مسئولین و پیگیری مشکلات بهداشتی و سلامت محله
<b>هدف اختصاصی</b>	- تشکیل کانون پزشکان و افزایش همکاری بین بخشی و استفاده از پتانسیل آنها در کانونهای دیگر - حضور پزشکان برای غربالگری شهروندان - پیگیری و حل برخی از مسائل بهداشتی و درمانی منطقه



کانون جوانان شهر تهران

## ۵. کانون جوانان

ارائه آموزشهای لازم به جوانان به منظور ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی آنها	<b>هدف کلی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- کاهش میزان مرگ و میر جوانان بر اثر تصادفات و آموزش رفتارهای صحیح و ناهنجاریهای رانندگی</li> <li>- تشکیل خانواده سالم</li> <li>- توانمندسازی اعضای کانون</li> <li>- خود مراقبتی در زمینه ایدز، سیگار، تحرک، تغذیه</li> </ul>	<b>هدف اختصاصی</b>



کانون خادمین سلامت مساجد محله

## ۶. کانون خادمین سلامت مساجد

حفظ حرمت و قداست و تکریم و رعایت شأن مساجد، شناسایی و به کارگیری خیرین در اجرای طرح های مربوط به سلامت مساجد	<b>هدف کلی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- توزیع میوه و سبزی سالم بین خانواده های کم بضاعت</li> <li>- ارائه و اختصاص یک روز مشخص جهت انجام فعالیت خیر خواهانه</li> <li>- شناسایی افراد نیازمند</li> <li>- سفره سالم در ایام رمضان</li> <li>- غبار رویی، شستشو و ضد عفونی مساجد و عدم انتقال بیماری ها در مساجد</li> <li>- مناسب سازی مساجد جهت تردد معلولان</li> </ul>	<b>هدف اختصاصی</b>



کانون پیشگیری از دیابت در محله

## ۷. کانون پیشگیری از دیابت

آموزش همگانی، اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه در خصوص بیماری دیابت و عوارض آن ( با اولویت بر پیشگیری)	<b>هدف کلی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ترویج مصرف مواد قندی گیاهی</li> <li>- غربالگری شهروندان در مدارس و مساجد</li> <li>- آموزش به شهروندان برای کنترل دیابت</li> <li>- شناسایی دیابت در سنین پایین</li> </ul>	<b>هدف اختصاصی</b>



کانون سالمندان محله

## ۸. کانون سالمندان

ارتقاء سطح سلامت و افزایش مشارکت اجتماعی سالمندان	<b>هدف کلی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ارتقاء فرهنگ ورزش و افزایش تحرک بین سالمندان با تشکیل تیم ورزشی</li> <li>- بالا رفتن روحیه و افزایش مشارکت آن ها</li> <li>- حساس شدن سالمندان نسبت به سلامت جسمی و روحی خود</li> <li>- افزایش روحیه نشاط و کاهش افسردگی سالمندان</li> </ul>	<b>هدف اختصاصی</b>



کانون مادر و کودک محله

## ۹. کانون مادر و کودک

ارتقای سطح سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی مادران و کودکان	<b>هدف کلی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- کاهش سوانح کودکان در محیط های اجتماعی</li> <li>- ترویج تغذیه با شیر مادر</li> <li>- افزایش سلامت بانوان</li> <li>- دوره های مربی گری سلامت ویژه مادران و ارتقاء سلامت خانواده ها</li> <li>- مشاوره به خانواده ها و ریشه یابی مشکلات کودکان و آمادگی برای دوره پیش دبستانی</li> <li>- ارتقاء آگاهی بانوان و حساس سازی آن ها نسبت به سلامت جسمی خود</li> <li>- ترویج و تشویق مادران به زایمان طبیعی</li> <li>- رصد سلامت مادر و کودک تا ۲ سال</li> <li>- ارتقاء سطح سلامت مادران جهت تربیت کودکان</li> </ul>	<b>هدف اختصاصی</b>



کانون معلولان محله

## ۱۰. کانون معلولان

حفظ و ارتقای سطح سلامت جامعه معلولان	<b>هدف کلی</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مناسب سازی مناسب فضاهای شهری جهت اقشار ناتوان جامعه</li> <li>- رفع موانع جهت حضور معلولان در فضاهای شهری</li> <li>- مشارکت بیشتر معلولان و استفاده از ظرفیت آن ها</li> <li>- بالا رفتن روحیه و ارتقاء سلامت این قشر</li> </ul>	<b>هدف اختصاصی</b>

