



مرکز فرآموزم فردوس

موضوع: آموزشی کنترل خشم و هیجان به کودکان و نوجوانان

تحت نظر اداره سلامت معاونت اجتماعی و فرهنگی شهرداری منطقه ۸

❖ طرح ایجاد مرکز فراگیری فرادهی (فرآموزم) به منظور افزایش سطح آگاهی و نگرش کودکان و نوجوانان به منظور پیشگیری از آسیب رفتارهای پر خطر و آموزش مهارت‌های زندگی برنامه ریزی شده است.

همه ما با حالت روحی خشم آشنا هستیم و در زندگی بارها آن را تجربه کرده ایم. خشم نوعی هیجان روحی است که اغلب بر اثر واکنش شخص نسبت به رفتار ناشایست دیگران بروز می کند. در هر حال پدیده ای طبیعی است، اما هنگامی که از کنترل خارج میشود میتواند به یک حس مخرب تبدیل گردد و پیامدهای ناگوار در محیط مدرسه، روابط میان فردی و در تمامی عرصه های زندگی افراد بوجود آورد. مرکز فرآموزم فردوس به عنوان یکی از مراکز آموزش مهارت‌های رفتاری کودک و نوجوان سعی نموده با بهره گیری از روشهای نوین و کارشناسان مجرب به افزایش سطح آگاهی و نیز کاربرد روش های گوناگون به منظور کنترل رفتارهای پرخطر از جمله، خشم در کودکان سرعت بخشیده باشد.

کارگاههای آموزشی و خدمات ارائه شده در مرکز فراموز فردوس:

۱. کارگاه بازی و شناخت

در این کارگاه جنگل مصنوعی و یک بازی ویژه طراحی شده که کودکان با جواب به سوالات منظور شده داخل آن جنگل در آن بازی شرکت نموده و از طریق بازی و جواب به سوالها، آموزشهای قبلی در کارگاه های گذشته، مرور و یادآوری میشود. و فعالیتهای آموزشی و پرورشی در جهت رشد کودکان و نوجوانان انجام می پذیرد و در طی این فعالیت برای کودکان تخلیه انرژی صورت گیرد.

۲. کارگاه صورتک سازی

در این کارگاه کودکان با استفاده از خمیر مجسمه سازی تصاویری از ۶ هیجان اصلی را درست می کنند. بر روی دیوارهای آن کارگاه قاب های چوبی قرار دارد و مجسمه هایی که کودکان درست می کنند در آن قرار دارند.

۳. کارگاه قصه گویی

کودکان از طریق داستان ها و افسانه ها با حقایق و تجربه های زندگی آشنا می شوند. داستان سرایی به مثابه تدبیری مداخله ای برای آموزش می تواند دانش آموزان را به کشف معنای منحصر به فرد بودن خود ترغیب کند و توانایی آنها را برای برقراری ارتباط واقعی بین افکار را احساسات افزایش دهد.

۴. کارگاه بحث و گفتگو

کودکان نیاز دارند که احساسات خود را بشناسند و به آنها آموزش داده شود که چه طور چنین احساساتی را به زبان بیاورند.

۵. نمایش عروسکی

در این کارگاه کودک با هیجان ترس آشنا می شود. کودک به طور مستقیم و از زبان عروسک ها می آموزد که چیزهایی که در کودکی ما را می ترسانند. وقتی بزرگتر می شویم دیگر باعث نگرانی ما نمی شوند.

مرکز فراموز فردوس:

"کلیه خدمات در این مرکز رایگان می باشد"

گروه هدف: کودکان پیش دبستانی

ساعت کاری: ۸ صبح لغایت ۱۴

آدرس: خ کرمان، خ شهید صافی، جنب پارک پارک فردوس