

■ در هنگام حضور در صحنه تصادف ، خودروی واژگون شده را به حالت اولیه بازگردانید .



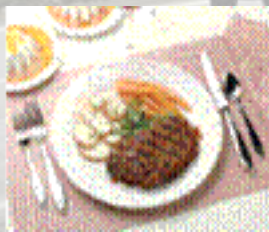
■ در صورت مشاهده تصادفات جاده ای سریعاً با شماره تلفن ۱۱۲ (سازمان امدادونجات)، ۱۱۰ (پلیس) و ۱۱۵ (اورژانس) تماس بگیرید .

■ جهت جلوگیری از ایجاد محدودیت و ترافیک در مسیر خودروهای امداد رسان از توقف در محل سانحه حتی برای یک لحظه هم ، خودداری کنید .

■ در صورت مشاهده تصادف از توقف در محل خودداری کنید .

■ هنگام رانندگی از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید .

■ در طول سفر از خوردن مواد غذایی باز فاسد شدن و غیر استاندارد پرهیز نمایید .



□ نکات امدادی و ایمنی در هنگام سفر

■ قبل از سفر از وضعیت راه ها مطلع شوید .

■ جهت اطمینان از سلامت خودرو حتماً قبل از عزیمت ، خودروی خود را توسط

یک فرد متخصص (تعمیرکار خبره) معاينه فنی نمائيد .

■ مقصد و مدت زمان سفر خود را به نزدیکان اطلاع دهید .

■ از مدت باقی مانده بیمه شخص ثالث خودرو آگاه باشید .

■ مدارک و مستندات خودرو ، دفترچه خدمات درمانی خود و همسفران را حتماً

همراه داشته باشید و در جای مطمئن نگهداری کنید .

■ از البسه مناسب با فصل استفاده نمائيد .

■ به همراه داشتن مواد غذایی خشک و فاسد نشدنی

■ از وسایل شخصی مناسب با فصل استفاده نمائيم. (پوشاک و ...)

■ کیف کمک های اولیه را در هنگام سفر خود داشته باشید

■ هنگام سفر کپسول آتش نشانی قابل حمل را حتماً همراه خود داشته باشید و

آن در دسترس قرار دهید .



سبحان الذی سخر لنا هذا و ما کنا له مقرنین و انا الی ربنا لمنقلبون (سوره

زخرف آیه ۱۳ و ۱۴) **فَاللّٰهُ خَیْرٌ حَافِظًا و هُوَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ** (سوره یوسف آیه ۶۴)

“منزه خدایی که این (انواع کشتی و چهارپایان قوی) رامسخرما گردانید و گرنه ماهرگز قادر بر آن نبودیم. و بازگشت ما البته به سوی خدای ما خواهد بود. “ (سوره زخرف آیه ۱۳ و ۱۴)

البته خدا بهترین نگهبان و مهربان ترین مهربانان است” (سوره یوسف آیه ۶۴)

الهم انی ارید سفراً فخرلی فیه

“ خدایا من قصد سفردارم پس در این سفر خیر برایم مقرر فرما “ (دعای سفر مفاتیح الجنان)



سازمان امداد و نجات

توصیه های امدادی و ایمنی در سفر

معاونت برنامه ریزی و آموزش های تخصصی

اسفندماه ۱۳۹۲

■ بعد از هر چهار ساعت رانندگی حتماً استراحت کنید .

■ جهت استراحت در هنگام خستگی رانندگی از اماکن اسکان عمومی استفاده

نمائید .



■ بلافاصله پس از صرف نهار ، از ادامه سفر یا شروع آن خودداری کنید .

■ هنگام استراحت مراقب فرزندان خود باشید .

■ شب زمان مناسب برای آسایش جسم و روح است . حتی الامکان از مسافرت

در شب خودداری کنید

■ همواره بخاطر داشته باشید رعایت بهداشت فردی و محیط در هر شرایطی

ضامن سلامتی خود ، خانواده و همنوعان خواهد بود . به عنوان مثال :

در صورت استفاده از سرویس های بهداشتی بین راه جداً اصول بهداشتی را

رعایت نمائید .

■ در صورتی که قصد اقامت در ستادهای نروزی یا چادرهای مسافرتی دارید

اصول بهداشتی و ایمنی را پیش از پیش رعایت نمائید .

■ در صورت نیاز، اطلاعات بیشتر در خصوص نحوه آمادگی در برابر حوادث مثل

زلزله تصادف ، زلزله ، آتش سوزی لطفاً به سایت سازمان امداد و نجات به آدرس

www.raro.ir با شماره تلفن ۱۱۲ تماس حاصل فرمائید .

سفری ایمن و خوشی را برایتان آرزو مندیم

