



توصیه‌های ایمنی برای سفر به تفرجگاه‌ها و طبیعت

“همیشه در فکر **پیشگیری و ایمنی** از خطرات باشید”



معاونت برنامه ریزی و آموزش های تخصصی

فروردین ۱۳۹۳

۲۰- توصیه می‌شود هنگام ترک محل ، ضایعات و زباله‌ها را داخل کیسه مخصوص ریخته و در محل های مشخص شده توسط عوامل خدمات شهری بریزید .



۲۱- اگر توسط یک حیوان گزیده یا خراشیده شدید سریعاً به نزدیک ترین مراکز درمانی مراجعه نمایید .

۲۲- در صورت بروز هرگونه حادثه‌ای، ضمن حفظ خونسردی با شماره تلفن ۱۱۲ سازمان امداد و نجات یا نزدیکترین پست امدادی مستقر در محل یا جاده مراجعه فرمائید . در غیر این صورت با ۱۱۵ مرکز فوریت های پزشکی و ۱۲۵ سازمان آتش نشانی تماس گرفته و مراتب را با ذکر نوع حادثه و نشانی دقیق اطلاع دهید .



بکوشیم ، با رعایت نکات ایمنی و حفظ محیط زیست
ایام خاطره انگیزی برای خود و خانواده‌مان در
تقویم زندگی ورق زنیم.

۱۴- از افروختن آتش در مناطق جنگلی و باغ ها خودداری کرده و به کودکان خود نیز توصیه کنید .



۱۵- توصیه می‌شود به حیوانات اهلی یا وحشی ، غذا ندهید و با آن‌ها بازی نکنید و مطمئن شوید که کودکان نیز چنین نمی‌کنند .

۱۶- به خاطر داشته باشید چوب نیم سوخته و ذغال روشن داخل اجاق ها را کاملاً خاموش نموده و با اطمینان کامل آنرا زیر خاک مدفون نمائید .

۱۷- حتی الامکان کودکان را تشویق کنید تا در محل‌های تعیین شده بازی کنند در غیر این صورت مکان‌های مناسبی را برای تاب بازی کودکان خود انتخاب کنید .



۱۸- ته سیگار روشن خود را هنگام رانندگی در جاده بر روی شاخ و برگ درختان نیندازید چون باعث آتش سوزی در جنگل خواهید شد .

۱۹- به همراه داشتن یک دستگاه خاموش کننده پودر و گاز آتش نشانی و کیف محتوی لوازم کمک‌های اولیه جهت استفاده در مواقع ضروری الزامی می باشد .

توصیه های ایمنی برای

سفر به تفرجگاه ها و طبیعت

- ۱- با برنامه ریزی قبلی مقصد مورد نظر را انتخاب کنید .
- ۲- قبل از ترک خانه تمامی وسایل غیرضروری الکتریکی و گرمازا را خاموش کنید .



- ۳- از بسته بودن در و پنجره های منزل اطمینان کامل حاصل کرده و کلید خانه و شماره تماس را به سرایدار یا شخص قابل اطمینان بسپارید تا هنگام وقوع حادثه احتمالی بتوان از آن استفاده کرد .
- ۴- هنگام رانندگی در جاده مواظب ابراز احساسات و شیطنت های کودکان خود باشید .



- ۵- چنانچه برای تفرج ، قصد رفتن به کنار رودخانه ها و نهرهای پرآب را دارید حتماً به اندازه کافی از جریان شدید رودخانه ها فاصله گرفته و مراقب بچه ها نیز باشید .



- ۶- در صورت بر پا کردن خیمه و چادر، مراقب باشید که محل استقرار اجاق ها و چراغ های خوراک پزی ، خارج از خیمه و با فاصله و دور از آن با در نظر گرفتن جهت وزش باد تعبیه شود .
- ۷- گروهی از بیماری ها مانند مالاریا از طریق حشرات و کنه ها منتقل می شوند . جهت محافظت از خود در برابر حشرات موذی ، از حشره کش استفاده نمایید .
- ۸- هنگام راه پیمایی در مناطق جنگلی ، دست ها و پاهای خود را با البسه مناسب بپوشانید.(طوری که میچ دست و پا نیز بپوشانده شود).



- ۹- در تفرجگاه ها استفاده از پشه بندهای آغشته به حشره کش و رعایت احتیاطات مربوط به مواد غذایی الزامی می باشد.



- ۱۰- به تابلوهای هشداردهنده آموزشی در پارک های تفریحی و پارک های جنگلی توجه داشته باشید .
- ۱۱- در صورتی که قصد رفتن به بالای تپه یا کوه دارید، با احتیاط حرکت کنید و مراقب کودکان خود باشید .



- ۱۲- روشنایی های گازی و شعله ای و موارد مشابه را در نقطه ای مصون از برخورد افراد، بخصوص بچه ها مستقر کنید.
- ۱۳- از روشن کردن آتش در زیر دکل های فشار قوی برق خودداری کنید ، عدم رعایت این مورد می تواند فاجعه بزرگی به دنبال داشته باشد.