



سازمان امداد و نجات



## توصیه مقابله با تندباد در شهر

“همیشه در فکر پیشگیری و ایمنی از خطرات باشید”

گردآوری و ویرایش:

معاونت برنامه ریزی و آموزش های تخصصی

۱۰- به افرادی که در معابر و فضاهای باز هستند نیز توصیه می شود که از دویدن و فرار پرهیز نمایند و ضمن حفظ خونسردی، از حصارها، دیوارها، تابلوهای تبلیغاتی، بنرها، داربست های فلزی و کابل های برق دوری نموده و از توقف در این مکان ها خودداری نمایند . بهترین اقدام حضور در فضاهای سرپوشیده تا پایان طوفان و استفاده از دستمال مرطوب برای تنفس راحت تر جهت جلوگیری از ورود گرد و غبار به دهان و بینی است.



۱۱- به یاد داشته باشید اگر آرامش خود را حفظ کنید در موارد اضطراری بهتر عمل خواهید کرد.

۷- فاصله گرفتن از ساختمان های با نمای شیشه ای، پرهیز از رفتن به نقاط بلند و دوری از درختان هنگام وقوع صاعقه و رعد و برق، فاصله گرفتن از سیم های رها شده برق و عدم استفاده از پل های عابر پیاده در صورت تشدید طوفان از دیگر توصیه های ایمنی است.



۸- در صورتی که در خانه هستید ضمن حفظ خونسردی از شیشه پنجره ها فاصله بگیرید، چراغ قوه یا شمع در دسترس داشته باشید، مقداری آب ذخیره نمایید و به دلیل احتمال قطع برق از آسانسور استفاده ننمائید . همچنین تمامی درها و پنجره ها را بسته نگه دارید.

۹- دوری از پنجره های فلزی، وسایل هادی برق و انرژی، کشیدن دو شاخه وسایل برقی از پریز، عدم تردد در محدوده تراس و پشت بام در طوفان و صاعقه ضروری است.

۴- در شرایط طوفانی مراقب اجسام معلق مانند کولر و گلدان های نصب شده در نمای بیرونی ساختمان ها باشید و از تردد از زیر این مکان ها خودداری کنید.



۵- در صورتی که در مکان های بازی و تفریحی هستید از کودکان غافل نشوید و سریعاً آنها را به محل امن ببرید. هنگام وقوع طوفان؛ حتی المقدور در خانه بمانید و از تردد غیر ضروری پرهیز کنید.

۶- از تردد موتورسیکلت و دوچرخه و گذر از مجاورت ساختمان های در حال ساخت، تابلوها و بیلبوردها، تیرهای برق، کابل های فشار قوی و ساختمانهای بلند در زمان طوفان خودداری کنید.

۲- در صورت شدید بودن طوفان ، خودروی خود را سمت راست خیابان در محل مطمئنی قرار دهید و موتور خودروی خود را خاموش کنید . سپس شیشه اتومبیل را کمی پایین بیاورید تا تعادل فشار در اتومبیل برقرار شود .



۳- چون بعد از طوفان های شدید خطر سیل و طغیان آب های جاری و راکد وجود دارد از مسایل رودخانه ها فاصله بگیرید و اصول ایمنی را رعایت کنید.

پدیده هایی مانند : باران های شدید، بادهای شدید و صاعقه که با طوفان همراه هستند، می توانند به اموال شما خسارت وارد کنند و زندگی تان را به خطر اندازند. در زمان وقوع حادثه، رسانه های گروهی وارد عمل می شوند تا هشدارهای عمومی را به همگان اعلام کنند . اگر به توصیه های آنها گوش فرا دهید، متوجه خواهید شد که چه زمانی طوفان به منطقه شما نزدیک می شود . در این صورت شما می توانید با انجام اقدامات زیر با تند باد یا طوفان مقابله نمایید .

۱- اگر هنگام وقوع طوفان در حال رانندگی هستید از درختان و تیرهای برق فاصله بگیرید و داخل خودرو بمانید، رادیو را روشن نگه دارید، سرعت خودروی خود را به خصوص در بزرگراهها کاهش داده و با سرعت مطمئنه حرکت نمایید. ضمناً اگر امکان خارج شدن از اتومبیل و پناه بردن به نقطه امن وجود دارد این کار را انجام دهید .

