



## اقدامات ضروری مقابله با سیلاب

### قبل از وقوع سیلاب چه کار کنیم؟

- \* از ساختن خانه در بسترهای سیل خیز پرهیزید مگر این که سطح خانه را بالا برده و آن را مقاوم و محکم بسازید.
- \* اگر مشعل، آب گرم کن و یا وسایل برقی در معرض سیل قرار دارند، آن‌ها را در جایی بالاتر از سطح معمول قرار دهید.
- \* از خانه‌سازی در حریم رودخانه، آن هم با مصالح نامناسب پرهیزید.
- \* برای جلوگیری از ورود آب سیل به داخل خانه، در مسیر آن سد (خاک ریز، دیوار سیل بند، ...) بسازید.
- \* اگر در مناطقی هستید که احتمال وقوع سیل وجود دارد، همیشه در ظرف‌های مطمئن در بسته آب آشامیدنی ذخیره کنید.
- \* کیف نجات و جعبه کمک‌های اولیه از وسایل بسیار مفید، هنگام رخ دادن بلایای طبیعی است، آن‌ها را همیشه آماده داشته باشید.

### هنگام وقوع سیلاب چه کار کنیم؟

- \* از طریق رادیو به توصیه‌های ایمنی مسئولین به دقت گوش داده و عمل نمایید
- \* اگر احتمال سیل ناگهانی وجود دارد، خیلی سریع به یک منطقه مرتفع بروید و منتظر پیام و دستور بمانید.
- \* از امنیت خانه اطمینان حاصل کنید و اگر فرصت دارید، وسایل ضروری و حیاتی را به طبقه‌های بالاتر ببرید.
- \* به خاطر داشته باشید مسیل‌ها، کانال‌های فاضلاب، تنگه‌ها و ... حتی بدون اخطارهای معمول مانند ابرهای باران‌زا یا باران‌های سنگین، ممکن است ناگهان دچار سیل شوند.
- \* فیوز اصلی برق را قطع کرده، شیر اصلی گاز و آب را بسته و دوشاخه وسایل برقی را از پریز خارج کنید.
- \* به هیچ وجه با دست‌ان خیس یا وقتی درون آب ایستاده‌اید، به وسایل برقی دست نزنید.

- \* در جریان آب، راه نروید. زیرا 15 سانتی متر آب در حال حرکت، ممکن است باعث زمین افتادن شما شود. اگر مجبور هستید از محل آب گرفتگی عبور کنید، از مسیری بروید که آب حرکت نمی کند.
- \* برای اطمینان از استحکام زمین جلوی پای خود، از یک تکه چوب دستی استفاده کنید.
- \* در منطقه سیل زده، رانندگی نکنید. اگر سیل اطراف خودروی شما را فرا گرفته است، خودرو را رها کرده و به محدوده های مرتفع بروید.
- \* اجسام سنگین به خاطر نیرویی که آب به آن ها وارد می کند، به راحتی به حرکت در می آیند. ارتفاع بیش از 20 سانتی متر آب برای بیشتر خودروها، به معنای غوطه ور شدن خودرو خواهد بود، چرا که آب از کف آن بالاتر می آید.
- \* در صورت مواجه شدن با معابر آب گرفته در حین رانندگی خونسردی خود را حفظ کرده، با آرامی رانندگی کنید و مراقب خرابی ها و شیب های خیابان باشید.
- \* هنگام رانندگی با دنده سنگین حرکت کنید زیرا ترمزها در آب به خوبی کار نمی کنند.
- \* اگر پیاده در خیابان هستید، از سیم های آویزان برق و منابع اصلی آب و شبکه های تخریب شده فاضلاب دور شوید.
- \* سیل و آبگرفتگی می تواند در سیستم برق رسانی موجب اتصال کوتاه و آتش سوزی شود، بنابراین چنانچه در انبارهای مواد سوختی یا نزدیکی چنین مکان هایی هستید مراقب باشید.
- \* در آب در حال جریان راه نروید زیرا حتی سطح آبی تا قوزک پا هم می تواند تعادل شما را بر هم بزند. از فاضلابها و جوی های به ظاهر آرام نیز دوری نمایید.
- \* برای اطمینان از عمق آب جاری یا انباشته شده در محل های آب گرفته از یک چوب، عصا یا وسایلی شبیه آن استفاده کنید.
- \* از نزدیک شدن به آب راه هایی که جریان آب در آنها بسیار شدید است خودداری کنید.

#### \* قابل توجه ساکنین اراضی شیب دار

- \* با توجه به امکان رانش زمین در شیب های تند، در صورت شنیدن صداهای غیر معمول، جاری شدن گل و لای و موارد مشابه منزل و ساختمان های اطراف را ترک کنید.
- \* به یاد داشته باشید قبل از ترک منزل شریان های اصلی آب و برق و گاز را قطع نمایید.
- \* جریان برق و گاز منزل را قطع کنید. درپوش چاهک ها را گذاشته و کانالها و منافذ ورود آب را با کیسه شن مسدود کنید
- \* همچنین به مسئولین شهرداری از طریق تلفن 137 مراتب را گزارش نمایید.

- \* سریعاً خود را به نزدیکترین محل مرتفع و امن برسانید
- \* در صورت همراه داشتن کودکان و سالمندان از مسیله ها، رودخانه ها و جوی های عریض فاصله بگیرید.
- \* چنانچه در حال فعالیت عمرانی و عملیاتی در کانالهای آب، برق و مخابرات هستید از محل کار خود دور شوید.

### **بعد از وقوع سیلاب چه کار کنیم؟**

- \* به اخبار موثق محلی توجه کنید تا از سالم بودن آب آشامیدنی مطمئن شوید.
- \* از آب به جا مانده از سیل دور شوید؛ این آب ممکن است با روغن، گازوییل یا فاضلاب آلوده شده یا به دلیل تماس با خطوط انتقال برق، جریان الکتریسیته پیدا کرده باشد.
- \* از خطوط فشار قوی که آویزان شده است دوری کرده و این مسئله را به شرکت برق گزارش دهید.
- \* تا زمان اعلام مسئولان مبنی بر ایمن بودن محدوده تحت تأثیر سیل، از بازگشت به منازل، خودداری کنید..
- \* از ساختمان‌هایی که اطرافش را آب احاطه کرده است، فاصله بگیرید.
- \* با احتیاط به منزل وارد شوید؛ زیرا ممکن است ظاهر خانه سالم به نظر بیاید و در ابتدا خرابی دیده نشود، اما پی‌ها آسیب دیده باشند.
- \* لوازم برقی را قبل از استفاده مجدد، کنترل و خشک کنید و در صورتی که شب هنگام به خانه برمی‌گردید در روشن کردن چراغ‌ها و وسایل برقی دقت کنید و حتی المقدور ابتدا از چراغ قوه استفاده کنید.
- \* تمامی اجسام خیس و مرطوب را تمیز و ضدعفونی کنید، زیرا گل و لای باقی مانده از آب سیل، حاوی مواد شیمیایی و فاضلابی است.
- \* آب آشامیدنی را قبل از مصرف به مدت 5 دقیقه بجوشانید.
- \* اگر به فنون جستجو، نجات و امداد در سیلاب آشنا هستید، از کمک به آسیب دیدگان دریغ نورزید.
- \* مسدود شدن معابر اصلی و مهم را به واحد راهداری گزارش دهید.