

## معرفی مرکز بهداشتی درمانی شبانه روزی منطقه ۸

مرکز بهداشتی درمانی منطقه ۸ در سال ۱۳۸۲ بهره برداری گردید و راه اندازی بخشهای مختلف آن تا پایان سال ۱۳۸۴ صورت پذیرفت. این مرکز درمانی از هشت سال پیش تاکنون ملجاء بسیاری از دردهای اهالی این محله و پرسنل شهرداری در منطقه بوده است. این مرکز بهداشتی درمانی هم اکنون بخش های متنوع پزشکی را در خود جای داده است و تخصص های جدیدتری را ارائه می کند. مرکز بهداشتی درمانی منطقه ۸ با خریداری ساختمان ضلع غربی و افزایش ۱۵۰ مترمربع به فضای درمانی در سال ۸۸ و ساخت ۱۰۰ مترمربع بنا در قسمت حیاط درمانگاه و الحاق آن به فضای درمانی در سال ۹۰ بخش های فعال خود را افزایش داد. همچنین جهت حل مشکلات جانبازان و معلولین، بالابر مخصوصی جهت این افراد راه اندازی شد. از سال ۱۳۸۵ به بعد بخش های پاراکلینیکی این مرکز شامل داروخانه، آزمایشگاه تشخیص طبی، رادیولوژی و سونوگرافی، کلینیک ترک اعتیاد و آزمایشگاه پاتوبیولوژی، توانبخشی و پروتز، فیزیوتراپی، اپتومتری و غرفه عینک به لیست خدمات این مرکز افزوده شد و بخش های کلینیکی شامل دندانپزشکی عمومی و تخصصی (پریو، اندو، فک و صورت، ارتودنسی، اطفال)، پزشک عمومی و اورژانس، پوست، زنان و کودکان، طب فیزیکی، جراحی عمومی، ارتوپدی، چشم، داخلی و عفونی، گوش و حلق و بینی، گوارش، مغز و اعصاب، تغذیه، قلب و عروق، اورولوژی، اعصاب و روان، شنوایی سنجی، گفتار درمانی و روانشناسی افزوده شد.

**نشانی:** بزرگراه رسالت، خیابان نارمک، خیابان دردشت، چهارراه کامیاب، پلاک ۲۱۸

**تلفنهای تماس:** ۷۷۹۵۵۶۶۶ - ۷۷۹۵۵۶۶۵ - ۷۷۹۳۳۳۷۴ - ۷۷۹۳۳۳۷۴ - ۷۷۹۱۷۶۷۶ :

**نمابر:** ۷۷۹۳۴۲۳۳ :

## خدمات درمانی:

پزشک عمومی، دندانپزشک عمومی و تخصصی، متخصص زنان و زایمان، متخصص پوست مو و زیبایی، متخصص بیماریهای عفونی، متخصص داخلی، اورولوژی، متخصص چشم، متخصص کودکان، متخصص قلب و عروق، متخصص مغز و اعصاب، متخصص جراحی عمومی، کارشناس تغذیه، کارشناس مامایی، روانشناسی بالینی، کلینیک ترک اعتیاد و اورژانس، متخصص جراحی مغز و اعصاب، متخصص گوش و حلق و بینی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی، کار درمانی، گفتار درمانی، متخصص ارتوپدی، کلینیک گوارش و طب فیزیکی

## خدمات تشخیص درمانی:

نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، شنوایی شناسی، بینایی سنجی، گفتار درمانی

**خدمات پاراکلینیک:** رادیولوژی، فیزیوتراپی، داروخانه، آزمایشگاه، عینک سازی، غرفه سمعک، ارتوپدی و فنی

**خدمات بهداشتی:** واکسیناسیون، مشاور خانواده، مشاور تغذیه، بهداشت خانواده

معرفی فعالیت بخشهای مختلف درمانی درمانگاه شهرداری منطقه ۸

۱-کلینیک قلب :نوار قلب -تست ورزش -اکو(ساده,رنگی)

۲-کلینیک ارتوپدی : بیماریهای استخوان ومفاصل -گچ گیری -تزریق داخل مفصل

۳-کلینیک طب فیزیکی وتوان بخشی :

الف)تشخیص و درمان بیماری های ستون فقرات ودیسک

ب)درمان بیماریهای مفاصل-استخوان -دردهای رماتیسمی و عضلانی

ج)نوار عصب وعضله

۴- کلینیک چشم پزشکی :بیماریهای چشم-تعین نمره عینک -معاینه ته چشم-تعین دید رنگی -غرفه عینک

۵-کلینیک تغذیه :ارائه رژیم های درمانی (کامپیوتری )لاغری وچاقی

۶-کلینیک زنان :بیماریهای زنان وزایمان-گذاشتن و خارج کردن آی یو دی -انجام کرایو برای ضایعات دهانه رحم -کنترل های دوران بارداری -پاپ اسمیر -جراحی های سرپایی زنان

۷-کلینیک مامایی و واکسیناسیون :واکسیناسیون رایگان اطفال-کنترل پایش رشد -ارائه رایگان وسایل تنظیم خانواده -کنترل دوران بارداری -مشاوره تغذیه کودک

۸- کلینیک گوش وحلق و بینی: بیماریهای گوش وحلق و بینی-شست وشوی گوش -ادیومتری -تجویز سمعک -جا انداختن شکستگی بینی -و گچ گرفتن -تامپون بینی

۹- کلینیک غدد: ویزیت فوق تخصصی غدد (بیماریهای تیروئید-دیابت-و...)

۱۰- کلینیک داخلی, عفونی: ویزیت تخصصی, اسپیرومتری -نوار قلب

۱۱- کلینیک اطفال: ویزیت تخصصی -پایش رشد کودک

۱۲- کلینیک پوست: ویزیت تخصصی -برداشتن خال وزگیل ویا ضایعات پوستی با کوتر یا کرایو-تزریق داخل ضایعه

۱۳- کلینیک جراحی: انجام کلیه جراحی های سرپایی و ختنه -کشیدن ناخن -برداشتن لیپوم, خال, زگیل, میخچه,

۱۴- کلینیک گوارش: ویزیت فوق تخصص گوارش ودرمان بیماریهای گوارش, کبدومجاری صفراوی

۱۵) اورژانس: کلیه تزریقات و پانسمان ها-بخیه زدن -جراحی های سرپایی -نوار قلب-اسپیرو متری -اکسیژن تراپی -اقدامات پیشرفته احیاء

۱۶- فیزیوتراپی: IR,US,TENS,LASER,TRACTION,MASAGE تقویت عضلات با کمک دستگاههای ورزشی پیشرفته, درمان آسیبهای ورزشی, توانبخشی ضایعات حرکتی, آسیبهای ارتوپدی و نورولوژیک  
۱۷) -رادیولوژی و سونوگرافی:

الف) انواع رادیوگرافی ساده ورنگی (IVP)

ب) انواع گرافی های دندان (پانورکس دیجیتال) و تک دندان

ج) سونوگرافی نسوج نرم سطحی (پستان, تیروئید)

د) سونوگرافی داپلر رنگی-کلیتین-اسکروئال-عروق شریانی وریدی دو اندام و کاروتید

ه) سونوگرافی واژینال- بارداری NB و NT- بیوفیزیکال- ریفلاکس نوزادان- ضمائم رحم- کلیتین- شکم و لگن - کبد و کیسه صفرا

۱۸) آزمایشگاه پاتوبیولوژی و تشخیص پزشکی

انجام کلیه آزمایشهای تخصصی و فوق تخصصی پزشکی بادرستگاه های تمام اتوماتیک و بالاترین دقت.

انجام آزمایشات پاتولوژی و تشخیص طبی

بخش مامایی

احتراماً با توجه به دستور جنابعالی درخصوص شرح وظایف و عملکرد واحد مامایی و زنان موارد خواسته شده حضورتان تقدیم می گردد.

۱- پایش رشد کودکان براساس منحنی رشد و تفسیر آن که طی پایش آموزشهای لازم درخصوص نحوه مغزی و مقوی کردن غذاها و شروع به هنگام غذای کمکی و مزایای شیر مادر و آموزش شیردهی مراجعات وادین جهت انجام واکسیناسیون کودکان، آموزش شروع غذاهای کمکی ، ارجاع به متخصص کودکان در مواردی که کودک دچار اختلال رشد و بررسی های تخصصی دارد و درکل اجرای طرح مانا ( مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های اطفال) و پیگیری و بررسی از بلوکت کودک سالم

۲- ارائه روش های تنظیم خانواده ، آموزش های روشهای پیشگیری از بارداری، معاینات زنان درخصوص مشکلات زنان به طریق واژینال و نیز درمان دارویی، معاینات روتین زنان که بطور سالانه انجام می شود و در خانم هایی که از روشهای هورمونی استفاده می کنند ۶ ماه یکبار که شامل ( وزن - تیروئید و ارجاع به متخصص- فشارخون - معاینه برست و بررسی پاپ اسمیر است ) انجام می شود.

همچنین این آموزش ها نیز شامل تاکید به انجام پاپ اسمیر سالانه به مدت سه سال و بعد سه سال یکبار و تاکید به انجام ماموگرافی در خانم های بالای ۳۵ سال و سونوگرافی در خانم های زیر ۳۵ سال با توجه به HIGH RISK نبودن بیمار توصیه می شود. بررسی BMI برای خانم ها و درخواست آزمایش های روتین برای خانم هایی که روش هورمونی دارند.

۳- کنترل مادر باردار در طی دوران بارداری به طور رایگان ولی با تشکیل پرونده بار اول

۴- انجام واکسیناسیون برای کودکان تا ۷سال و انجام واکسیناسیون توأم بالغین و مادران باردار

۵- IUD گذاری ، انجام تست پاپ اسمیر

۶- در واحد زنان کرایو نیز انجام می شود

۷- آموزش و مشاوره در خصوص ازدواج و مشاورات قبل از ازدواج و مشاورات قبل از بارداری

۸- معاینه hymen و صدور گواهی جهت درخواست بیماران

۹- آموزش در خصوص مراحل خودآزمایی پستان که بطور روتین ماهانه صورت می گیرد

۱۰- آموزش در خصوص مراجعه بعد از زایمان جهت کودک برای انجام تست غربالگری کمکاری مادرزادی تیروئید

و روز ۱۵ تولد در خصوص شیر دهی و شروع قطره های ویتامین و آموزش شیردهی .

کلیه این خدمات بغیر از انجام کرایو در واحد مامایی و مشترکاً این خدمات در واحد زنان انجام می شود.

### دندانپزشکی

خدمات دندانپزشکی این درمانگاه ،طرف قرارداد با بانکها ،ارتش،خدمات درمانی ،تأمین اجتماعی ،شهرداری ،بیمه های مکمل ،تشخیص مصلحت نظام و شورای نگهبان میباشد .

بخش دندان پزشکی شامل :

۱)دندان پزشکی عمومی

۲)دندان پزشکی تخصصی :

که خدماتی از جمله: ۱)ترمیم ۲)عصب کشی ۳)کشیدن بجز جراحی ۴)پروتز ثابت و متحرک

۵)ارتودنسی ۶)جراحی فک و صورت ۷)جراحی لثه ۸)متخصص دندانپزشکی اطفال

را در تمامی ایام هفته ارائه می نماید.

خدماتی که با بیمه های پایه از قبیل تأمین اجتماعی و خدمات درمانی میتوان انجام داد شامل :

کشیدن،ویزیت و رادیوگرافی می باشددر بیمه خدمات درمانی جرم گیری نیز انجام میشود.

کلیه خدمات دندانپزشکی با بیمه ارتش انجام میشود .

## اقدامات و خدمات آینده:

(۱) شبانه روزی شدن فعالیت ها: در حال حاضر از ساعت ۸ صبح الی ۲۴ ارائه خدمات صورت می گیرد که به امید خدا و حمایت مسئولین در آینده ای بسیار نزدیک به صورت ۲۴ ساعته در خدمت شهروندان نحترم و همکاران عزیزمان خواهیم بود.

(۲) راه اندازی بخش ایمپلنت

(۳) راه اندازی بخش اندوسکوپی

(۴) راه اندازی کلینیک درد